

鈴木 志保子 (大学院保健福祉学研究科兼務)

1 著書

- 1) 渡邊裕之, 岡戸敦男, 坂本雅昭, 鈴木志保子, 他多数 (2023). スポーツ理学療法学 動作に基づく外傷・障害の理解と評価・治療の進め方 第3版 p.66-72. 東京:メジカルビュー社
- 2) 鈴木志保子, 他多数 (2023). 食育の百科事典. 3章ジュニアアスリートへの食育実践 東京:丸善出版株式会社
- 3) 小切間美保, 栗原晶子, 松本義信, 鈴木志保子, 他多数 (2023). Visual 栄養学テキストシリーズ 応用栄養学 第7章運動・スポーツと栄養 2 運動と栄養ケア p.143-151. 東京:株式会社中山出版

2 学術論文

- 1) 鈴木志保子 (2023). 第4期特定健診・特定保健指導で成果を上げる 第1回アウトカム評価への転換～成果を上げられる管理栄養士になる～ 日本栄養士会雑誌 JULY Vol.66 p.14-15.
- 2) 佐藤郁子, 上木明子, 片岡沙織, 中西朋子, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 鈴木志保子 (2023). 無月経ジュニアアスリートに対するエネルギー不足の改善を目的とした栄養サポート 日本スポーツ栄養研究誌 Vol.16 p.25-32
- 3) 鈴木志保子 (2024). シン・産婦人科領域のスポーツ医学 第2回 I 女性アスリートの成長・成熟に関する医学的知識のリマスタ 骨格筋量が多い中高生アスリートの利用可能エネルギー不足・相対的エネルギー不足 臨床スポーツ医学誌 第41巻第2号 p.222-227.
- 4) Ishak Halim Octawijaya, Ayaka Iida, Reisi Nurdiani, Rimbawan Rimbawan, Tomoko Nakanishi, Teiji Nakamura, Shihoko Suzuki (2023). Development of Physical Fitness Test and Lifestyle Survey Questionnaire for Elementary and Junior High School Students: Application in Indonesia. ヒューマンサービス学会誌第1号 p.28-36

3 その他の著作

- 1) 鈴木志保子 (2023). 月刊メニューアイデア 2023.9 第48巻 第9号 (公社) 日本栄養士会「栄養の日・栄養週間 2023」を開催 今年のテーマは、「間食の、すすめ！」 東京:株式会社 食品産業新聞社
- 2) 鈴木志保子 (2023). 栄養 Wonder BOOK No.6 「間食の、すすめ」監修

4 学会, 協会, 公的団体の委員など

- 1) 日本運動生理学学会 評議員 2002～
- 2) 特定非営利活動法人日本栄養改善学会 評議員 2002.12～
- 3) 一般社団法人日本体力医学会 評議員 2003.10～
- 4) 特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会 評議員 2024.10～ (理事 2004.10～2021、

会長 2009.7～2015.7)

- 5) 一般社団法人日本肥満学会 評議員 2011.1.1～
- 6) 一般社団法人日本栄養学教育学会 代議員 2013.9～
- 7) 一般社団法人スローカロリー研究会 理事 2017.2.10～
- 8) 公益社団法人日本栄養士会 理事 2014～ 副会長 2018.6.25～
- 9) 公益財団法人三菱養和会 評議員 2011.6～
- 10) 一般社団法人日本摂食障害協会 参与 2018.4.1～
- 11) 一般社団法人メディカルスポーツ協会 理事 2018.11.1～
- 12) 一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長 2018.6.14～
- 13) 公益財団法人日本健康・体力づくり事業財団 評議員 2020.12.18～
- 14) 特定非営利活動法人 NSCA ジャパン日本ストレンクス&コンディショニング協会編集委員会委員 2007.4.～
- 15) 横須賀市児童生徒健康・体力向上推進委員会委員 2011～
- 16) 横須賀市スポーツ推進審議委員会委員 2012.4.1～
- 17) 順天堂大学 女性スポーツ研究センターにおける女性アスリートのコンディション管理に関する研究 研究員 2014.9～
- 18) 順天堂大学 女性スポーツ研究センターが実施する調査研究業務調査員 2014.9～
- 19) 3033 生涯スポーツ推進会議委員 2016.6.～ 副委員長 2018～ 委員長 2023.4～
- 20) 公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ医・科学専門委員会委員 2015.7.10～
- 21) 健康・体力づくり事業財団 健康運動指導研究助成事業に係る選考委員会委員 2015.12～
- 22) 公益財団法人日本パラスポーツ協会 日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員 2017.4.1～
- 23) 横須賀市学校給食運営審議会委員 2017.10.1～
- 24) 公益財団法人スポーツ協会 女性スポーツ推進事業における女性コーチ育成事業プロジェクトメンバー 2018.11.16～
- 25) 葉山町 スポーツ推進審議会委員 2019.4.1～
- 26) 文部科学省 学校給食および食育に関する事業選定委員会委員 2019.6.4～
- 27) 一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟 男子・女子日本代表栄養サポートスタッフ 2020.4.1～
- 28) 一般社団法人日本パラ水泳連盟 日本代表栄養サポートスタッフ 2014.4.1～
- 29) 神奈川県立スポーツセンター栄養サポートコース運營業務に関する監修 2018.11.1～
- 30) 厚生労働省 第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会委員. 2021.11.1～
- 31) 厚生労働省 第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会 効率的・効果的な実施方法等に関するワーキング・グループ委員. 2021.12.1～
- 32) 横浜市 横浜市中学校給食に関するアドバイザー.2022.6.3～
- 33) 厚生労働省 老健局 ICTを活用した在宅高齢者の栄養・食生活支援に関する調査研究事業検討会委員.2022.7.19～
- 34) 厚生労働省 健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する研究会構成員.2023.6.12～

5 社会貢献

- 1) オープンキャンパスにおいて参加者に栄養学科授業について説明を行った。
- 2) スポーツ庁委託事業 令和5年度「女性アスリートの育成・支援プロジェクト「中高部活動における女子生徒の課題解決型実践プログラム」において、栄養分野を担当した。
- 3) スポーツ栄養 web 企画・運営
- 4) アスリートへの栄養サポート多数

6 講演, 放送

- 1) 横須賀市スポーツ協会 スポーツ学習・講習会での「栄養管理や水分補給の学習」
- 2) 鈴木志保子, 消防庁消防大学校 消防大学校教育訓練での「水分補給」「身体管理」の講義
- 3) 鈴木志保子, 順天堂大学女性スポーツ研究センター「女性リーダー・コーチアカデミー2023」での女性アスリートのコンディショニングⅡ「スポーツ栄養」の講演
- 4) 鈴木志保子, 東京都栄養士会 令和5年度栄養指導従事者教育事業での「子どもの栄養と運動」の講演
- 5) 鈴木志保子, 秋田県保険者協議会 令和5年特定保健指導実践者育成研修会での「第4期特定健診・特定保健指導見直しのポイント～行動変容を促す保健指導を実施するために～」の講演
- 6) 鈴木志保子, 秋田県栄養士会 第67回(令和5年度)栄養指導特定保健指導実践者育成研修会・学術集会での基調講演「食に対する意識の変化とこれからの栄養指導について」の講演
- 7) 鈴木志保子, 秋田県栄養士会 第67回(令和5年度)栄養指導特定保健指導実践者育成研修会・学術集会での「栄養の実践指導を目指して」の講演
- 8) 鈴木志保子, 岩手県栄養士会 令和5年度生涯教育研修会プログラムの講演
- 9) 鈴木志保子, 日本スポーツ協会 令和5年度女性スポーツサポート研修会での「女性スポーツの栄養(大学生～成人)」の講演
- 10) 鈴木志保子, 日本スポーツ栄養学会 令和5年度スポーツ栄養ベーシック講習会での「現場におけるスポーツ栄養の役割」の講師
- 11) 鈴木志保子, 2023年度 味の素 KK 食と健康セミナー「ハツラツ元気に動けるカラダ作りについて」講演(動画配信)
- 12) 鈴木志保子, 日本スポーツ栄養学会 令和4年度日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養養成講座での「スポーツ栄養マネジメント」「目的・対象者別栄養管理」エネルギー不足のケーススタディの講義
- 13) 鈴木志保子, 日本女子プロゴルフ協会 2022年 JLPGA ジュニアゴルフコーチ認定講習会での「食育」の講演
- 14) 鈴木志保子, 全国学校栄養士協議会 食育推進講習会(一般コース)での「成長期のスポーツ栄養」の講演
- 15) 鈴木志保子, 日本体操協会 公認スポーツ指導者養成講習会 専門科目新体操コーチ3「栄養管理」の講演
- 16) 鈴木志保子, 日本栄養士会 2022年度学校健康教育全国大会での「栄養教諭の更なる活躍を目指した役割」の講演

17) NHK ラジオ・R1 平日夜 10 時放送「NHK ジャーナル」出演

7 学会等での活動

- 1) 日本栄養学教育学会 第 12 回日本栄養学教育学会学術総会 教育講演 I. II 座長 栄養学教育におけるデータサイエンス (2023)
- 2) 日本栄養学教育学会 第 12 回日本栄養学教育学会学術総会 ラウンドテーブルディスカッション 中西朋子, 飯田彩香, 片岡沙織, 鈴木志保子, 管理栄養士養成大学における臨地実習の実施方法と臨地実習の満足度との関係 (2023)
- 3) 日本栄養学教育学会 第 12 回日本栄養学教育学会学術総会 ラウンドテーブルディスカッション 飯田彩香, 片岡沙織, 斎藤トシ子, 加藤昌彦, 中西朋子, 鈴木志保子, 中村丁次, 管理栄養士養成校における教育内容の実態及び教育ニーズに関する質的検討 (2023)
- 4) 文部科学省第 64 回全国栄養教諭・学校栄養職員研究大会 シンポジウム シンポジスト 「栄養教諭を中核とした食育の推進」～栄養教諭の職務の明確化に向けて～ (2023)
- 5) 日本スポーツ栄養学会第 9 回大会 一般演題発表 佐藤郁子, 上木明子, 片岡沙織, 中西朋子, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 鈴木志保子. 女性アスリートのサプリメント使用状況と栄養素摂取量の関係 (2023)
- 6) 第 34 回日本臨床スポーツ医学会学術集会 シンポジウム シンポジスト 高齢者アスリートのスポーツ栄養から見た問題点と今後の方向性 (2023)
- 7) 第 70 回日本栄養改善学会学術総会 一般演題発表 中西朋子, 吉川達哉, 樋口良子, 飯田綾香, 片岡沙織, 金久博昭, 鈴木志保子. 10～12 歳男女における不定愁訴と睡眠の量・規則性と関連性 (2023)
- 8) 日本発育発達学会第 22 回大会 Meet the Expert④ 子どもの食育/食事状況 (2023)

8 学内教育活動

- 1) 応用栄養学実習における教材作成と新規授業内容の検討
- 2) スポーツ栄養学における事例資料の作成

9 学内各種委員会活動 (すべて通年)

- 1) 大学院運営会議委員長
- 2) 総務・企画委員会委員
- 3) 大学院カリキュラム等検討委員
- 4) 自己評価・内部質保証推進部会委員～
- 5) COI (利益相反) 委員～
- 6) 全学入試委員会委員～
- 7) 学内実習ステーションリーダー～
- 8) 自己評価・内部質保証審査会委員～
- 9) その他、研究科長が担う会議・委員会等

10 科学研究費補助金, その他の補助金などの受託

- 1) 文部科学省科学研究費分担研究「AI を使用した簡便で凡庸性の高い食事調査法」
- 2) スポーツ庁委託事業 令和 5 年度 女性アスリートの育成・支援プロジェクト「中高部

活動おける女子生徒の課題解決型実践プログラム」

- 3) (公財)日本スポーツ協会医科学プロジェクト研究代表者
- 4) 厚生労働科学研究費：分担研究2件

11 学内研究助成金の受託

- 1) 研究助成 A (協働研究), 「小・中学生における体力と生活習慣に関する研究」

12 受賞

- 1) なし

13 特許など

- 1) なし

14 その他

- 1) 【翻訳】亀井明子, 高橋秀幸, 香川雅春, 鈴木志保子, 他多数 (2023). CLINICAL SPORTS NUTRITION 5th EDITION: スポーツ現場を支える科学的データ・理論 第18章 免疫, 感染症および怪我. 東京: 大修館書店
- 2) 【国試対策本】岡田隆夫, 美田誠二, 三輪一智, 鈴木志保子, 他多数 (2023). 2024年版 系統別看護師国家試験問題集 必修問題・過去問題・国試でるでた BOOK P.50-P.58. 東京: 株式会社医学書院
- 3) 【国試対策本】阿部佳子, 天賀谷隆, 生井明浩, 鈴木志保子, 他多数 (2023). 2024年版 准看護師試験問題, 食生活と栄養 P40-P48. 東京: 株式会社医学書院
- 4) 【教科書】門田佳子, 佐村優, 鈴木志保子, 戸田和正, 中村丁次, 森田雅之. (2023). 新看護学2 栄養 薬理, 第3章 栄養素の消化・吸収・代謝 p.26-34 第4章 エネルギーの摂取と消費 p.36-44. 東京: 株式会社医学書院
- 5) 【教科書】小野章史, 杉山みち子, 鈴木志保子, 外山健二, 中村丁次, (2023). 系統看護学講座 専門分野 栄養学 人体の構造と機能3, 第2章 栄養素の種類とはたらき p.18-42. 第4章 エネルギー代謝 p.74-89. 第5章 食事と食品 E 食品の調理 p.110-112. 第8章 ライフステージと栄養 A 乳児期における栄養～G 授乳期における栄養 p.152-172. 東京: 株式会社医学書院